



सूर्योदय 6.22
सूर्यस्त 5.38
भादपद कृष्ण पक्ष
पक्ष-तृतीय

भारत भास्कर

हर खबर का असर

वर्ष : 15 ● अंक-214 ● रायपुर, शनिवार 02 सितम्बर 2023 ● पृष्ठ : 8



मूल्य-2 रूपये ● रायपुर, नागपुर, भोपाल, लखनऊ एवं दिल्ली से प्रकाशित ● RNI-CHHIN/2009/29179



शामानुजनगण आयुष
यिकिलाकों के द्वारा लोगों को
नियंत्रण दी जा रही थी।



सर्व यादव समाज वादा के
मुताबिक टिकट मांगने पहुंचे
डिप्टी सीएम के पास



नशा करने से परिवर्त और
समाज दोनों आर्थिक रूप से
नाश कर देता है - सोमा आवला

संक्षिप्त समाचार

5 लाख रुपए की रिश्त
लेते हुए माइनिंग विभाग
का एक्सिसयन और
एस.डी.ओ. गिरफ्तार

चंडीगढ़। राज्य में
भ्रष्टाचार के विरुद्ध शुरू की गई
मुहम्म के अंतर्गत पंजाब
विजिलेंस ब्यूरो ने आज माइनिंग
विभाग के एक कार्यकारी
इंजीनियर एक्सिसयन और एक
उप मंडल अधिकारी
एस.डी.ओ. को 5 लाख रुपए
की रिश्त लेते हुए काबू किया
है। काबू किए गए मुख्यमंत्री को
पहचान होशियारपुर में
ऐक्सिसयन सरताज सिंह रंधारा
और दसहां के एस.डी.ओ.
हरप्रीत कुरुम सिंह के रुप में हुए हैं।
विजिलेंस ब्यूरो ने विकास
बताया कि जगराओं तहसील के
गाँव बौला निवासी जसप्रीत
सिंह ने शिकायत दर्ज करवाई है
कि वह रीगल एंटरप्राइज़ज़
कंपनी में साइट कंट्रोलर के तौर
पर एक काम करता है। कंपनी को
मुकारियां-तलवारों रेल लाइन
पर मिट्टी डालने का टेका मिला
था और कंपनी ने दसहां
तहसील के गाँव बगवाल से
मिट्टी उठाने के लिए सम्बन्धित
विभाग के पास सकारा द्वारा
निर्धारित फीस 41,10,117
रुपए भी जमा करवा दिए थे।

जम्मू-कश्मीर में
25 साल से अधिक
समय से फरार आठ
आतंकवादी गिरफ्तार

श्रीनगर। सीआईडी इनपुट
की सहायता से महीनों तक
चुपचाप काम करने वाले जम्मू-
कश्मीर राज्य जांच एजेंसी
(एसआईए) के लाइसेंसों 27-
31 वर्षों के बाद टाटा मामलों में
फरार आठ आतंकवादियों को
पकड़ दिया है। अधिकारियों ने
यह जानकारी दी। पुलिस ने
कहा, जम्मू-कश्मीर की राज्य
जांच एजेंसी (एसआईए) ने
आज आठ फरार आतंकवादियों
और उनके सहयोगियों को
गिरफ्तार किया है जो आतंकवाद
और अतंकवाद और अपराधों
में शामिल थे। ये लागड़ा तीन
दशक पल्ले डोला, जम्मू और
कश्मीर जिलों के विभिन्न थानों
में दर्ज टाटा मामलों में शामिल
थे। ये लागड़ा तीन दशकों
में आतंकवादी एवं अपराधीय
कामों के लिए इसका नियन्त्रण
किया गया था। ये लागड़ा तीन
दशकों तक भूमिगत रहकर और
कुछ समय तक अज्ञात रहकर
कानून के चुंगल से भागने में
कामयात्र रहे और अपने
मूल या कुछ दूर के स्थानों पर
सामान्य परिवारिक जीवन जीने
के लिए फिर से समान आए।

अश्लील वीडियो और
फोटो बना विवाहिता को
किया ब्लैकमेल,
केस दर्ज

हरिद्वार। शहर कोतवाली
क्षेत्र निवासी महला की फटो
और वीडियो एडिट कर
अश्लील बनकार ब्लैकमेल
किया गया। पुलिस ने आरोपी
के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर
लिया है। आरोप है कि युवक
महला की डेंड माह की बच्ची
के अध्यक्ष करने वाले भी दे
रहा है। पांच लाख रुपये और
सोने की मांग की गई। पुलिस
के मुताबिक उत्तरी हिंदूराज क्षेत्र
निवासी एक युवती की शादी
साल 2021 में हुई थी। काफी
समय से ललतारी पुल निवासी
नमन तसें सोशल मीडिया पर
पर्याप्त नामों से आईडी बनकार
परेशन कर रहा है। उसका
चेहरा लगाकर अश्लील फोटो,
वीडियो भेजता है।

चंद्रयान मिशन की तरह ही जीवन को भी देखें कठिनाई का डटकर मुकाबला करें सफलता कदम चूमेगी.....राष्ट्रपति...

■ शिक्षा हमें संस्कारित और

अनुशासित बनाती है -

राज्यपाल

बिलासपुर/ संवाददाता

गुरु घासीदास विश्वविद्यालय के दसवें
दीक्षांत समारोह में हिस्सा लेने तथा विद्यार्थियों
को उपाधि प्रदान करने पहुंची राष्ट्रपति श्रीमती
द्वारा पूर्ण ने चंद्रयान मिशन के माध्यम से
जीवन को सफलताओं के सूख बताए। राष्ट्रपति
ने कहा कि भारत के चंद्रयान मिशन के सतह
पर सफल लैंडिंग की। इस पर बरुओं से
बताया कि जगराओं तहसील के
गाँव बौला निवासी जसप्रीत
सिंह ने शिकायत दर्ज करवाई है
कि वह रीगल एंटरप्राइज़ज़
कंपनी में साइट कंट्रोलर के तौर
पर एक काम करता है। कंपनी को
मुकारियां-तलवारों रेल लाइन पर
मिट्टी डालने का टेका मिला
था और कंपनी ने दसहां
तहसील के गाँव बगवाल से
मिट्टी उठाने के लिए सम्बन्धित
विभाग के पास साकारा द्वारा
निर्धारित फीस 41,10,117
रुपए भी जमा करवा दिए थे।



कठोर परिश्रम के बल पर स्वयं को रस्वा पदकों हेतु
योग सिद्ध किया है - मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल

इस मौके पर मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल ने कहा कि आप सभी प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं ने अपने कठोर परिश्रम के बल पर स्वयं को उपाधियों एवं स्वर्वा पदकों हेतु योग्य सिद्ध किया है। यह विश्वविद्यालय हमेशा ज्ञान का प्रकाश रहा है। हमारा प्रदेश हमेशा समृद्ध रहा है। यहां पुरुषों से अमारीवीर से उत्कृष्ट मानवीय मूल्यों पर हमारा प्रदेश आगे बढ़ रहा है। हमारे यहां प्रत्येक समाज के सतह पर समर्पण करते हैं। उत्कृष्ट जनीवीन हैं, उत्कृष्ट मानवीय मूल्य हैं। यहां युवाओं को लगातार आगे बढ़ाने का काम कर रहे हैं। हमने 42 हजार पौरी दर्जी की। रूपल इंडिस्ट्रियल पार्क के जिए इसने रोजारा, रस-रोजारा और उत्तर दिए हैं। हम बोरोजारी भाता भी प्रदान कर रहे हैं। ताके युवाओं को आर्थिक मजबूती मिल सके और वे अच्छे भविष्य की तैयारी कर सके। मुख्यमंत्री ने इस मौके पर गुरु घासीदास जी का भी समरण किया। उन्होंने कहा कि मनवे एक समान का सांदेश देकर उन्होंने समतामूलक समाज के लिए कार्य किया। इस उपलब्धि को समाज तरह वैज्ञानिकों ने प्राप्त किया। इसके बाद वैज्ञानिकों ने शिकायत दर्ज किया। इसके बाद वैज्ञानिकों ने शिकायत को उपाधियों एवं स्वर्वा पदकों हेतु योग्य सिद्ध किया है। यह विश्वविद्यालय हमेशा ज्ञान का प्रकाश रहा है। हमारा प्रदेश हमेशा समृद्ध रहा है। यहां पुरुषों से अमारीवीर से उत्कृष्ट मानवीय मूल्यों पर हमारा प्रदेश आगे बढ़ रहा है। हमारे यहां प्रत्येक समाज के सतह पर समर्पण करते हैं। उत्कृष्ट जनीवीन हैं, उत्कृष्ट मानवीय मूल्य हैं। यहां युवाओं को लगातार आगे बढ़ाने का काम कर रहे हैं। हमने 42 हजार पौरी दर्जी की। रूपल इंडिस्ट्रियल पार्क के जिए इसने रोजारा, रस-रोजारा और उत्तर दिए हैं। हम बोरोजारी भाता भी प्रदान कर रहे हैं। ताके युवाओं को आर्थिक मजबूती मिल सके और वे अच्छे भविष्य की तैयारी कर सके। मुख्यमंत्री ने इस मौके पर गुरु घासीदास जी का भी समरण किया। उन्होंने कहा कि मनवे एक समान का सांदेश देकर उन्होंने समतामूलक समाज के लिए कार्य किया। इसके बाद वैज्ञानिकों ने शिकायत को उपाधियों एवं स्वर्वा पदकों हेतु योग्य सिद्ध किया है। यह विश्वविद्यालय हमेशा ज्ञान का प्रकाश रहा है। हमारा प्रदेश हमेशा समृद्ध रहा है। यहां पुरुषों से अमारीवीर से उत्कृष्ट मानवीय मूल्यों पर हमारा प्रदेश आगे बढ़ रहा है। हमारे यहां प्रत्येक समाज के सतह पर समर्पण करते हैं। उत्कृष्ट जनीवीन हैं, उत्कृष्ट मानवीय मूल्य हैं। यहां युवाओं को लगातार आगे बढ़ाने का काम कर रहे हैं। हमने 42 हजार पौरी दर्जी की। रूपल इंडिस्ट्रियल पार्क के जिए इसने रोजारा, रस-रोजारा और उत्तर दिए हैं। हम बोरोजारी भाता भी प्रदान कर रहे हैं। ताके युवाओं को आर्थिक मजबूती मिल सके और वे अच्छे भविष्य की तैयारी कर सके। मुख्यमंत्री ने इस मौके पर गुरु घासीदास जी का भी समरण किया। उन्होंने कहा कि मनवे एक समान का सांदेश देकर उन्होंने समतामूलक समाज के लिए कार्य किया। इसके बाद वैज्ञानिकों ने शिकायत को उपाधियों एवं स्वर्वा पदकों हेतु योग्य सिद्ध किया है। यह विश्वविद्यालय हमेशा ज्ञान का प्रकाश रहा है। हमारा प्रदेश हमेशा समृद्ध रहा है। यहां पुरुषों से अमारीवीर से उत्कृष्ट मानवीय मूल्यों पर हमारा प्रदेश आगे बढ़ रहा है। हमारे यहां प्रत्येक समाज के सतह पर समर्पण करते हैं। उत्कृष्ट जनीवीन हैं, उत्कृष्ट मानवीय मूल्य हैं। यहां युवाओं को लगातार आगे बढ़ाने का काम कर रहे हैं। हमने 42 हजार पौरी दर्जी की। रूपल इंडिस्ट्रियल पार्क के जिए इसने रोजारा, रस-रोजारा और उत्तर दिए हैं। हम बोरोजारी भाता भी प्रदान कर रहे हैं। ताके युवाओं को आर्थिक मजबूती मिल सके और वे अच्छे भविष्य की तैयारी कर सके। मुख्यमंत्री ने इस मौके पर गुरु घासीदास जी का भी समरण किया। उन्होंने कहा कि मनवे एक समान का सांदेश देकर उन्होंने समतामूलक समाज के लिए कार्य किया। इसके बाद वैज्ञानिकों ने शिकायत को उपाधियों एवं स्वर्वा पदकों हेतु योग्य सिद्ध किया है। यह विश्वविद्याल



महिलाओं की अंडाशय से जुड़ी बीमारी है पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम

पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम महिलाओं की अंडाशय से जुड़ी बीमारी है। इसकी वजह से महिलाओं के शरीर में हार्मोन का सतुरण विहंग जाता है। उनमें फीमेल हार्मोन की जगह मेल हार्मोन का स्तर ज्यादा बढ़ने लगता है जिसकी वजह से उनके अंडाशय में गाठ बनने लाती है। थेली के आकार की इन गाठों में तरल पदार्थ भरा होता है। धीरे-धीरे ये गाठे ओवरोवेन की प्रक्रिया को प्रभावित करने लाती हैं। इस बीमारी से पीड़ित महिलाओं में गर्भधारण की सम्भावना कम हो जाती है। यहाँ नहीं उनमें टाइप-2 डायबिटीज की सम्भावना भी बढ़ जाती है।

कारण

पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम के सही कारणों का पता लगाने के लिए दूनांश्य भर में कई शोध हो रहे हैं। फिलहाल इसके बीमारी की कार्ड सटीक वजह सामने नहीं आई है। कुछ शोध की माने तो महिलाओं में यह सम्भावा अनुभावित भी है। यानी अपरिवार में पहले किसी की ये बीमारी हो तो उन्हें वाली पीढ़ी में इसके होने के चांसेज बढ़ जाते हैं। इसके अलावा अनियमित जीवन शैली, तनाव, अनिद्रा, व्यायाम न करना और धूम्रपान भी इसका कारण है।

उपाय

पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम कोई जानलेवा बीमारी नहीं है लेकिन इस बीमारी का कोई स्टीटी इनाज में कुछ बदलाव करके और कुछ जरूरी बातों को ध्यान में रखकर खुद को इस बीमारी से बचा जा सकता है। जीवन शैली में इसके होने के चांसेज बढ़ जाते हैं।

पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम महिलाओं में होने वाली एक गंभीर बीमारी बनती जा रही है। एक अध्ययन के मुताबिक मात्र में हर 4 में से एक महिला पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम से पीड़ित है।

अंडाशय से जुड़ी यह बीमारी महिलाओं में तेजी से फैल रही है।

यह कोई जानलेवा बीमारी नहीं। जीवन शैली में कुछ बदलाव लाकर इससे बचा जा सकता है।



कम सोने की वजह से इन लोगों को जो बीमारियां होती हैं, उसकी जानकारी कम ही लोगों को होती है। दरअसल, कई लोगों को तो यह मानना भी मुश्किल-सा लगता है कि कई वर्षों तक कम सोते रहने से कई गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। हृदय संबंधी रोग, मधुमेह, स्ट्रोक इत्यादि जैसी अन्य गंभीर बीमारियां घटनों की सही नीद न लेने की वजह से हो सकती हैं। दरअसल, कई लोगों को तो यह मानना भी मुश्किल-सा लगता है कि कई वर्षों तक कम सोते रहने से कई गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। हृदय संबंधी रोग, मधुमेह, स्ट्रोक इत्यादि जैसी अन्य गंभीर बीमारियां घटनों की सही नीद न लेने की वजह से हो सकती हैं।

यहाँ तक देखा गया है कि लोगों को यह कहने में फ़ख महसूस होता है कि वे 4-5 घंटे ही सोते हैं और अपने बाकी के सभी कामों को प्राथमिकता से करते हैं। यदि काम तरह के कम सोने वाले लोग अपनी नीकरी, व्यवसाय व पर-परिवार में कुशल हो तब तो ऐसे लोगों का उदाहरण दूसरे लोगों के लिए पेश किया जाता है कि 'देखा फलाना व्यक्ति ज्यादा सोने में समय बर्बाद नहीं करता है' इसलिए तो उसने जीवन में इतना कुछ या लिया है।

यह बात होती है कि आगे जाकर कम सोने की वजह से इन लोगों को जो बीमारियां होती हैं, उसकी जानकारी कम ही लोगों को होती है। दरअसल, कई लोगों को तो यह मानना भी मुश्किल-सा लगता है कि कई वर्षों तक कम सोते रहने से कई गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। हृदय संबंधी रोग, मधुमेह, स्ट्रोक इत्यादि जैसी अन्य गंभीर बीमारियां घटनों की सही नीद न लेने की वजह से हो सकती हैं। हमारे देश में कई लोग आज भी ऐसे हैं, जो या मानते हैं कि खरोटे आगे गहरी नीद की निशानी है। उन्हें यह समझना बहुतीर्पूण काम है कि दरअसल खरोटे आगे भी एक गंभीर नीद विकारों के कारणों में से एक है।

एक अच्छी हाल ही के सर्वेक्षण में यह भी पता चला है कि 19 फ़रिशी भारतीय वरस्कों की नीद में वाधा का कारण उनके काम करने की शिष्ट का बदलते रहना है। 132% युवा वर्यरक टेक्नोलॉजी के ज्यादा और देर रात तक प्रयोग की वजह से पूरी नीद नहीं ले पाते हैं।

एक वर्यरक के लिए भी 7 से 9 घंटे की नीद बेहद जरूरी है। कई मामलों में जो लोग इन्हाँ सोते हैं उन्हें देखकर अन्य लोग ऐसे लोगों के लिए राय बना लेते हैं कि 'फलाना व्यक्ति आगे व कमज़ोर है', तो कुछ लोगों को यह ही यह करने में शर्म महसूस होती है कि 'उन्हें इन्हाँ सोने की जरूरत है।' सिंक 1 दिन यदि आप 4-5 घंटे से कम सोते हैं, तब आपके शरीर की ये प्राकृतिक कोशिकाएं, जो केसर की कोशिकाओं पर हमला करके उन्हें

जैसे-फल, हीरी रसियों और सावूत अनाज को शामिल करें। इसके अलावा रोजाना 7 से 8 घंटे की नीद ले और तनाव मुक्त रहे।

हृदय रोग, मधुमेह स्ट्रोक जैसी बीमारियों की वजह हो सकती है सही नीद न लेना

खत्म करने में सक्षम होती है, 70% तक कम हो जाती है। आपके केसर पेशा करने वाली काशिकाएं आपके शरीर में प्रतिदिन बनती हैं। एरिपोट के अपार नीद की कमी से अत, प्रोस्टेट और स्ट्रन केसर जैसी समस्याएं भी ही सकती हैं। काशिका यह होनी चाहिए कि आप प्रतिदिन नियमित समय पर सोए और नियमित समय पर उठें।

क्यों नहीं आती है आपको मीठी नीद



दिनभर की वृक्षों को भारत में व्यापक रूप से उत्तरायण जाता है। यह स्वास्थ्य की एक बेहद ही गुणकारी माना गया है। दरअसल, इसमें एटीआरविस्टरेट, एटी-इलेमेट्री और एटीआरमाइक्रोबियल जैसे विभिन्न शोषणीय युग्म होते हैं। अर्जुन हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में मदद करता है। यह हृदय की मांसपेशियों को मजबूत और टोन करता है। इतना ही नहीं, यह उच्च रक्तचाप से लेकर दर्द, अस्थीयों को दूर करता है। अर्जुन हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में मदद करता है। यह उच्च रक्तचाप से लेकर दर्द तक, मसूड़ों में दर्द या मसूड़ों से खून बहना आदि समस्याओं के उत्तरायण में प्रभावी है। आप इस फल को जूस या कच्चा खा सकते हैं। इसके अलावा, अर्जुन के फल के सामने लगने और उत्तरायण करने में मदद करता है। अर्जुन के फल के पाउडर का सेवन भी एक फैसला है। यह उत्तरायण के लिए काफ़ी अच्छा है।



एंटीऑक्सिडेंट, एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीमाइक्रोबियल जैसे औषधीय गुणों से भरपूर है अर्जुन फल

ऐसे कई लोग होते हैं जो सांसों की बदूक के कारण परेशान होते हैं और ऐसे में उन्हें किसी से बात करने में भी शर्मिन्दी महसूस करते हैं। अगर आपका नाम भी ऐसे ही लोगों की लिस्ट में शामिल होते आप अर्जुन के फल का सेवन करें।

हृद्दियों का रखते हैं ख्याल

अगर आप किसी भी प्रकार की हृद्दी की समस्या से पीड़ित हैं, तो आपको अपने आहार में अर्जुन फल की अवश्य शामिल करना चाहिए। आप इसका जूस बनाकर सो सकते हैं। यह दांतों की चक्की खा सकता है। यह उत्तरायण के अस्थीयों परोसोरीस और गटिया जैसी हृद्दियों की परेशानी में भी मदद कर सकता है।

ओरल हेल्थ की समस्याओं को करें दूर

अर्जुन फल खाने से वारस्तव में आपकी मसूड़ों की समस्याओं को कम करने और दांतों के स्वास्थ्य में सुधार करने में मदद मिल सकती है। यह दांतों से खून बहने से लेकर दांत दर्द, मसूड़ों में दर्द या मसूड़ों से खून बहना आदि समस्याओं के उत्तरायण में प्रभावी है। आप इस फल को जूस या कच्चा खा सकते हैं। इसके अलावा, अर्जुन के फल के पाउडर का सेवन भी कर सकते हैं और ऐसे पैस्टर के रूप में उस जाहा पर लगा सकते हैं जहा आपको मसूड़े या दांतों की समस्याओं हो रही है। हालांकि, यह उपाय अपनाने से पहले एक बार डॉक्टर से परामर्श अवश्य लें।

संघा नमक को करें डाइट में शामिल, मिलेंगे जबरदस्त फायदे

संघा नमक कब्जा, हार्ट बर्न, सूजन, पेट दर्द आदि जैसी बीमारियों से बचने की वजह से उत्तरायण का अत्यधिक महत्व है क्योंकि यह स्वास्थ्य त्वाया और बालों से लेकर यजन घटाने तक कई रूप से उत्तरायण करता है। संघा नमक से मिलने वाले कुछ वैमिलाल फायदे हैं।

प्राचीन तंत्र के लिए लाभदायक खनिजों और विटामिनों से भरपूर होता है, जो पाचन में सुधार करते हैं। अर्जुन के फल के रूप में उस जाहा पर लगा सकते हैं जहा आपको मसूड़े या दांतों की समस्याओं हो रही है। यह भौजन में एक अच्छी और भरपूर नीद आ सके।

...तो जनन अच्छी और भरपूर नीद आ सके। जिसी को पूरी कर्जा के साथ जी लेने के लिए खुद को तैयार पाइए।

गले की खराश का करता है इलाज गले में खराश के लिए खारे पानी से गराब करना एक आम घरेलू उपाय है। संघा नमक में डिकोनस्टट युग्म होते हैं जो आपकी बंद नाक, खासी को दूर करने में मदद करता है। यह टीन्स्प्रिलिटिस अथस्मा के लिए भी एक प्रासिद्ध उपाय है, और यह आपके फेफड़ों की क्षमता को बढ़ाता है। रक्तचाप को करें बैलेंस संघा नमक में पोटेशियम की मात्रा अधिक होती है जो रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है।

ब्रिक्स के विस्तार से दुनिया में संतुलन बनेगा

ललित गर्ग



ब्रिक्स समिति दक्षिण अमेरिका के जोहान्सबर्ग में काफी सफल एवं निर्णायक रहा है। भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस समिति में महत्वपूर्ण मुद्रा में दिखाई दिये। उन्होंने एक बार पिछे इसके विस्तार का बाबा की ओर सदस्य देशों से भी आग्रहपूर्ण ढंग से दबाव बनाया कि ब्रिक्स को विस्तार होना चाहिए। ब्रिक्स यानी की से ब्राजील, आर से रूस, आई से इंडिया (भारत), सी से चीन और एस से दक्षिण अमेरिका-ये दुनिया की पांच सबसे तेजी से उभरती अर्थव्यवस्था वाले देशों का एक समूह है जिसमें अब छह देशों की सदस्यता देने पर सहमति बनी है, जिसमें सउटी अरब, यूई, मिस्र, थोथोपिया, अंटीना और ईरान शामिल हैं। इन शक्तिसम्पर्क पांचों देशों का वैश्विक मानसों पर महत्वपूर्ण प्रभाव है और दुनिया की लगातार 40 फैसली आवादी का प्रतिनिधित्व करते हैं। चीन इसे अपने हित के लिए इसेमाल करना चाहता है, जबकि भारत इसे सही मायनों में लोकतांत्रिक संगठन बनाना चाहता है। भारत चाहता है कि ब्रिक्स समूह मिलकर दुनिया में योजना और सह-अनिवार्य पर बल देते हुए दुनिया को युद्ध, आतंक एवं हिंसामुक बनाया जाये।

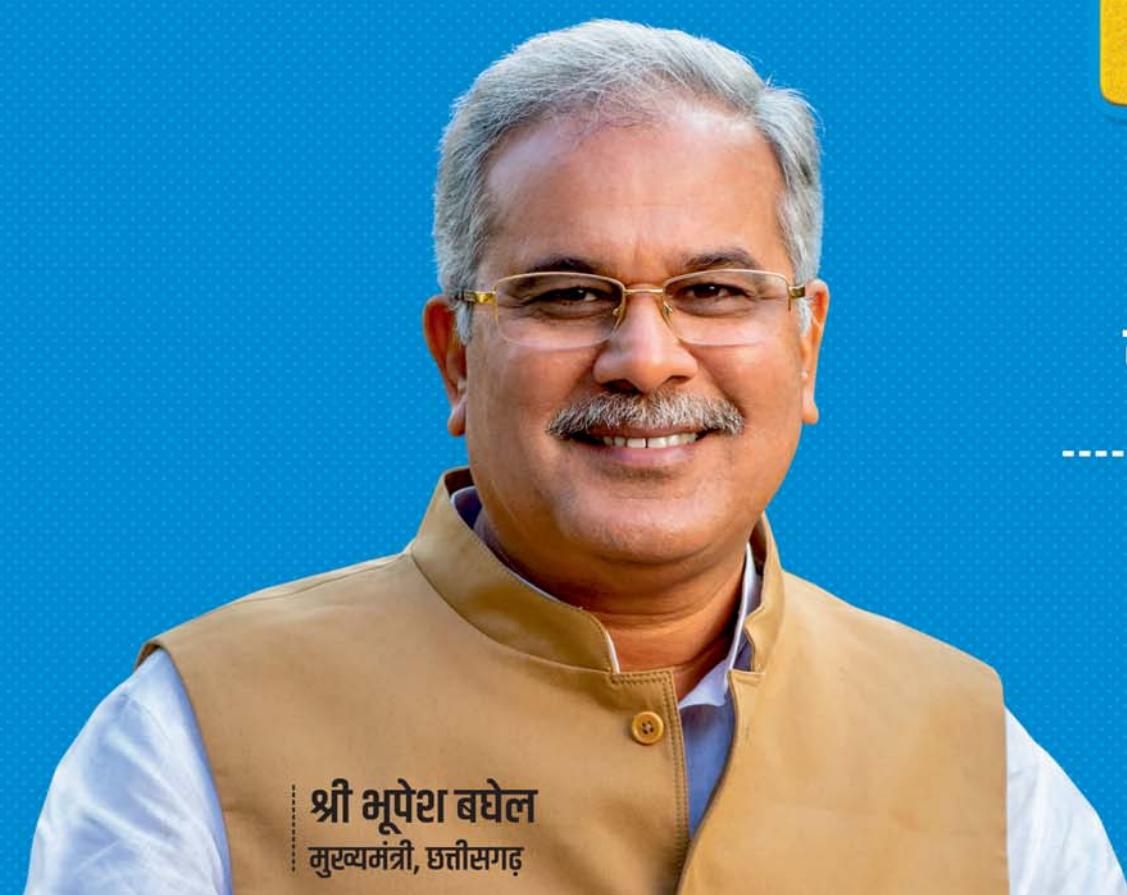
फिल्हाल दुनिया की 40 प्रतिशत आवादी ब्रिक्स देशों में रहती है। एक क्लाइंट दुनिया की जीडीपी ब्रिक्स में है। इन्होंने संवजहों से दुनिया के देशों को यह अकार्तिंत करता है और अभी फिल्हाल 22 देशों ने इसका सदस्य बनने के लिए आवेदन किया है। भारत का मानना था कि समान सोच वाले देशों को साथ लेकर चला जा सकता है। अनेकाले समय में ब्रिक्स दुनिया की आधी जनसंख्या का प्रतिनिधित्व करने लगेगा। रूस और चीन की यह मंशा कहीं जारी रही थी कि अमेरिका या पश्चिम को यह संदेश दिया जा सके कि पश्चिमी दुनिया को ब्रिक्स चूनी देना। निश्चित ही ब्रिक्स की ताकत से एक संतुलन स्थापित हो रहा है और पश्चिमी देशों के अंहकार एवं दुनिया पर शासन करने की मंशा पर पानी पिसा है। हमारा भविष्य सिस्तरों पर नहीं, जमीन पर निर्भर है, वह हमारा दिलों में छिपा हुआ है, दूसरे शब्दों में कहें तो हमारा कल्पणा अन्तरिक्ष की डूड़ों, युद्ध, आतंक एवं शस्त्रों में नहीं, पृथ्वी पर आपसी स्वरोग, शांति, सहजीवन एवं सद्धर्वाना में निहित है। ब्रिक्स दुनिया का मंत्र इसलिये सारी दुनिया को भा रहा है। इसलिये बदलती हुई दुनिया में, बदलते हुए महाद्वारों के छह नये देश शामिल किये गये हैं। अब

ब्रिक्स का विस्तार होने के बाब दुनिया के दूसरे देशों के लोगों को भी विश्व बिकास में अपनी हिस्सेदारी के प्रति ज्यादा विश्वास पैदा होगा और योगी बनेगी कि दुनिया के बाब वैश्वीय यूरोप व अमेरिका के बाब ये सिद्धांतों पर भी नहीं चलेगी ब्रिक्स इसके संचालन में उनकी भूमिका भी उल्लेखनीय होगी योग्यकांग विभिन्न आय व मानव स्रोतों पर उनका भी हक है।

भारत पहले ही प्रसिद्ध कर चुका था कि वह ब्रिक्स के विस्तार के बिलाक नहीं है। अन्य मुद्रों की तरह इस मामले में भी उसका रुख किसी खास देश या लोंगी के आगह या शका आर्यों का से नहीं बल्कि अपने राष्ट्रीय दिवों से निर्देशित हो रहा था। यान रहे, भारत सुनकुल राष्ट्र सुरक्षा परिषद समेत तमाम वैश्विक संगठनों और मंत्रों के विस्तार और उनमें समय के मुताबिक सुधार की बाबत करता रहा है। ब्रिक्स के विस्तार के ताजा फैसले से उस अंडेंडे को आगे बढ़ाने में आसानी होगी। ब्रिक्स के विस्तार की घोषणा ऐसे समय में हुई है जब संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में बदलाव की बाबती लंबे समय से अटकी हुई है। ब्रिक्स के सदस्य देश चाहते हैं कि यूनाइटेड नेशन्सी में स्थायी होने के लिए और अधिक सीटों पर कांग्रेस की घोषणा देशों के प्रमुख देशों के कम किया जा सके। भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ब्रिक्स के विस्तार का स्वागत किया है और कहा कि इससे यह संदेश भी जाएगा कि सभी अंतर्राष्ट्रीय संस्थानों को बदलते में समय और परिस्थितियों के अनुकूल होना चाहिए। यूनियन के चलते पश्चिमी देशों ने रूस पर जरूर तरह आर्थिक प्रतिबंध लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी बजह से ब्रिक्स सम्मेलन की समाप्ति पर दक्षिण अमेरिका के जेम्बान राष्ट्रीय लगाये हैं उनसे दुनिया के देशों में अपनी कारोबारी भुगतान की नई समस्या ने जन्म लिया है जिसकी वजह से ये देश डालर के स्थान पर अपनी-अपनी मुद्राओं में भुगतान की व्यवस्था की सांख्यिका को खोज रहे हैं। इसी ब



राजीव युवा मितान सर्वोलंबन



2 सितंबर 2023
मेला स्थल, नवा रायपुर, छत्तीसगढ़

••• मुख्य अतिथि •••
श्री राहुल गांधी
माननीय सांसद

**किया वादे से ज्यादा, भरोसा बढ़कराए
युवाओं के साथ छत्तीसगढ़ सरकार**

सरकारी नौकरी के सपने हो रहे पूरे
42,000 विभिन्न शासकीय पदों पर भर्ती जारी

आकांक्षाओं पर निवेश
शिक्षित बेटोजगार युवाओं को प्रतिमाह 2,500 रु भत्ता

मजबूत भविष्य को आकार
कौशल विकास प्रशिक्षण से
4.68 लाख युवाओं का भविष्य मजबूत

युवाओं को आर्थिक राहत
सीजीव्यापम और सीजीपीएससी
की परीक्षाओं की फीस माफ

रोजगार मेला - सफलता की राह
18,666 युवाओं के हाथों में रोजगार-स्वरोजगार

उज्ज्वल भविष्य का निर्माण
10 नए स्वामी आल्मानंद महाविद्यालय

स्कूली शिक्षा के साथ तकनीकी शिक्षा
हायर-सेकेंडरी में भी आईटीआई शिक्षा और प्रमाण पत्र

तकनीकी प्रशिक्षण से रोजगार की राह आसान
194 आईटीआई संचालित, 36 शासकीय आईटीआई
का टाटा टेक्नोलॉजीस के साथ एमओयू

मजबूत युवा हाथों में निर्माण की जिम्मेदारी
ब्लॉक स्तर पर पंजीकृत युवा इंजीनियरों को दिए जा रहे
20 लाख रु तक के निर्माण कार्य

निवार रहीं खेल प्रतिभाएं
4 आवासीय, 3 गैर आवासीय खेल अकादमियां,
24 खेलो इंडिया सेंटर स्थापित
8 नई खेल अकादमियां प्रस्तावित

जमीनी स्तर की युवा प्रतिभाओं को बढ़ावा
13,242 राजीव युवा मितान क्लबों के माध्यम से
3.33 लाख युवाओं का सशक्तीकरण

मजबूत नींव
33 जिलों में अंजा. अंजजा. वर्ग के युवाओं
के लिए निःशुल्क कोचिंग